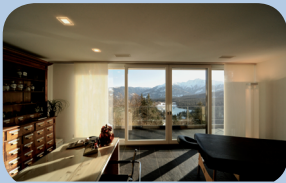


Hotel FidazerHof: Die Wohlfühloase in Graubünden



Ayurveda-, Panchakarma-, Shiatsu-, Naturheilkunde – solche und viele weitere Wellness- und Therapie-Angebote lassen sich im neuen Gesundheitszentrum des Hotels FidazerHof hoch über Flims GR geniessen.



In der „Prana“, der neuen Gesundheits- und Wellness-Oase, lässt es sich mit Blick auf die Surselva wunderbar erholen.

Das Therapie- und Wellness-Angebot ist umfassend und von Krankenkassen anerkannt: Ayurveda- und Thalasso-Anwendungen, Shiatsu, naturheilkundliche Therapien wie Hydrotherapie, ausleitende Verfahren, Phytotherapie sowie traditionelle und Synchron-Massagen sorgen für Gleichgewicht, Vitalität und neue Leistungsfähigkeit.



„Für Panchakarma-Kuren kommen Gäste von weit her“

Ein Stirnguss weckt die Lebensgeister. Und wer schon mal eine Dauerbrause genossen hat, weiss, wie herrlich entspannend diese ist. Von weit her kommen die Gäste auch für die mehrtägigen Panchakarma-Kuren, welche reinigen, verjüngen und entschlacken. „Ein wahrer Jungrun-

nen“, weiss Antonia Schärli, ausgebildete Ayurveda- und Naturärztin. Von der Typenbestimmung bis zur Ernährungsberatung - zusammen mit ihrem Team sorgt sie für eine Rundum-Behandlung. Abschliessen lässt sich das Wohlfühlerlebnis in der Sauna oder mit einem Kleopatra-Bad in der Paarwanne, mit Champagner, Klang- und Lichttherapie inklusive. Kulinarischen Genuss bietet das hoteleigene, mit dem „Goût Mieux“-Label ausgezeichnete Restaurant. Es überzeugt mit seiner exquisiten und gleichzeitig natur- und tiergerechten Küche sowie einer riesigen Auswahl an Weinen. Auch wer sich ayurvedisch ernähren möchte, ist hier richtig: Viele Gerichte werden auf ovo-lacto vegetabilischer Basis zubereitet.



FIDAZER



FidazerHof
Ayurveda-Wohlfühlhotel
Antonia Schärli
und Roland Häfliger

Hotel FidazerHof • CH-7019 Flims-Fidaz • Fon 081 92090 10 • Fax 081 92090 19
info@fidazerhof.ch • www.fidazerhof.ch